

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

_____ О.А.Попова

**Перспективное десятидневное меню школьных обедов
МБОУ «Ариничевская СОШ» для обучающихся 5-11 классов
на период сентябрь-декабрь 2023 года**

Дни недели	№ Т/К	Наименование меню	Объем порций(г)
1 день – понедельник	63	Уха из рыбной консервы	250
	196	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	162	Гуляш	90
	113	Чай с сахаром	200
	119	Хлеб пшеничный	50
2 день- вторник	36	Суп из овощей со сметаной	250
	201	Мясо тушеное с картофелем	250
	242	Какао с молоком	200
	119	Хлеб пшеничный	50
	Соц. защита		Фрукты в ассортименте
3 день- среда	27	Борщ на к/б со сметаной	250
	204	Макароны отварные с маслом	150
	81	Курица запеченная	90
	255	Компот из с/ф витаминизированный	200
	119	Хлеб пшеничный	50
	Соц. защита	24-27	Фрукты в ассортименте
4 день- четверг	37	Суп гороховый	250
	201	Рис отварной с маслом	150
	77	Рыба (Минтай) запеченная со сметанной и зеленью	90
	247	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
	119	Хлеб пшеничный	50
5 день- пятница	55	Щи со свежей капусты	250
	201	Картофельное пюре с маслом	150
	182	Тефтель мясной в томатном соусе	90/30
		Сок	200
	119	Хлеб пшеничный	50
	Соц. защита	24-27	Фрукты в ассортименте

6 день- понедельник	39	Суп с макаронными изделиями	250
	66	Омлет натуральный	150
	113	Чай с сахаром	200
	121	Хлеб пшеничный	50
7 день- вторник	43	Суп «Крестьянский» со сметаной	250
	201	Рис отварной с маслом	150
	172	Печень говяжья по-строгановски	90
	242	Какао с молоком	200
	119	Хлеб пшеничный	50
Соц. защита	24-27	Фрукты в ассортименте	150
8 день- среда	35	Свекольник со сметаной	250
	190	Курица в томатном соусе	90
	204	Макаронные отварные с маслом	150
	255	Компот из с/ф витаминизированный	200
	119	Хлеб пшеничный	50
9 день- четверг	27	Суп гороховый	250
	201	Картофельное пюре с маслом	150
	75	Рыба (минтай) жареная	90
	247	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
	119	Хлеб пшеничный	50
Соц. защита	24-27	Фрукты в ассортименте	150
10 день- пятница	34	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250
	172	Плов из курицы	250
	259	Кофейный напиток	200
	119	Хлеб пшеничный	50

Средняя стоимость обеда - 60,00 руб.,

Докарм по соц.защите - 15,00руб

Итого: стоимость обеда (соц.защита) для многодетных детей - 75-00 руб.